

## Antwortformular:

Ich möchte gerne Schlaganfall-Helfer\*in werden:

---

(Name)

---

(Straße)

---

(PLZ, Ort)

---

(Telefon)

---

(Email)

## Kontakt:

**AWO Geschäftsstelle Unterbezirk Ruhr-Mitte**  
Ulrike Gaus  
Breddestraße 14  
44623 Herne  
Telefon: 02323 9524-10  
E-Mail: u.gaus@awo-ruhr-mitte.de



**DRK Kreisverband Herne und Wanne-Eickel e.V.**  
Dr. Martin Krause  
Harkortstraße 29  
44652 Herne  
Telefon: 02325 969-1511  
E-Mail: m.krause@drk-herne.de



**Stadt Herne**  
Fachbereich Gesundheitsmanagement  
Rathausstraße 6  
44649 Herne  
Telefon: 02323 16-3739  
E-Mail: laura.hahn@herne.de



## Werde aktiv! als Schlaganfall-Helfer\*in



## Für Herne

Ein gemeinsames Projekt von:

 **Stadt Herne**



## Wie ein Blitz aus heiterem Himmel – ein Schlaganfall kommt plötzlich und unerwartet.

Leider weist die Nachsorge von Schlaganfall-Betroffenen noch immer erhebliche Defizite auf. Viele Informationen über Therapiemöglichkeiten, Sozialleistungen oder andere Formen von Unterstützung erfolgen oft nur bruchstückhaft. Betroffene und ihre Angehörigen sind daher oft mit dieser schweren Situation überfordert.

Vor diesem Hintergrund möchten der AWO Unterbezirk Ruhr-Mitte, die Stadt Herne, das DRK und die deutsche Schlaganfall-Hilfe praxisnah Schlaganfall-Helfer\*innen ausbilden, die diese Versorgungslücke in Herne schließen.

Dafür suchen wir, engagierte Bürger\*innen die Lust haben sich ehrenamtlich zu Schlaganfall-Helfer\*innen ausbilden zu lassen.

### Die Schulungsinhalte:

- Medizinische Grundlagen
- Therapien nach Schlaganfall
- Sozialleistungen/Sozialrecht
- Hilfsmittelversorgung
- Selbsthilfe
- Kommunikationstraining
- Praxiswissen
  - Die Ausbildung umfasst auch den Besuch einer Stroke Unit, sowie einer Reha Einrichtung

## Ihre Rolle als Schlaganfall- Helfer\*in ?

Als Schlaganfall-Helfer\*in

unterstützen Sie Schlaganfall-Betroffene und deren Angehörige.

Die Bewältigung des Alltages steht dabei im Vordergrund. Sie unterstützen die Betroffenen und ihre Familien bei:



- Behördengängen (Beantragung des Schwerbehindertenausweises)
- Dem Beantragen von Therapien oder anderen Sozialleistungen.
- Oder sie vermitteln an Selbsthilfegruppen weiter.

„Damals als mein Opa einen Schlaganfall hatte, standen er und meine Familie ratlos da. Dass Andere diese Erfahrung nicht machen müssen, hat mich motiviert SAH zu werden“ (Eine Schlaganfallhelferin aus Essen).

Interesse geweckt? Dann bitte vormerken:

**Informationsveranstaltung  
am 13.02.2020 um 17:00 Uhr in der  
AWO Geschäftsstelle in Herne**

Mit dem beigefügten Antwortformular können Sie Ihr Interesse **unverbindlich anmelden**. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

(Hier abtrennen und im Fensterumschlag verschicken)

AWO Unterbezirk Ruhr-Mitte  
Ulrike Gaus  
Bredestraße 14  
44623 Herne

